

NOMBRE:

CALENDAR DE SEPTIEMBRE DE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>CERRADO</p> <p>Labor Day</p>	<p>2</p> <p>9:30a=Yoga I 9:30a= Trabajador de salud comunitario 10a=B/P 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p> <p>Sin Mercado de agricultores</p>	<p>3</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Masaje en silla \$15 10a=Nutrición BCH 11a=Ganchillo 11:30a=Cuidador empoderado Asociación de Alzheimer (1/2) 12:30p=Costura (1/4)</p>	<p>4</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Boxeo 3 (Allí) 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer sabia</p>	<p>5</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=City Mission</p>
<p>8</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p= Reunión del centro para personas mayores: Adora Homecare</p>	<p>9</p> <p>9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>10</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11:30a=Cuidador empoderado Asociación de Alzheimer (2/2) 12:30p=Costura (2/4)</p> <p>Sin BRASS Ganchillo</p>	<p>11</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Boxeo 4 (Allí) 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café</p>	<p>12</p> <p>Fiesta del 12 aniversario Sin actividades 11:00a - 1:00p \$5.00 prepagó</p> <p>12</p>
<p>15</p> <p>10a=Pintura BRASS \$2 11a=Retroceso 11a=BRASS Zumba 12:30p=Jessica Dorner Nutrición</p>	<p>16</p> <p>9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Reflexología \$25 12:30p=Bingo</p>	<p>17</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 10:30a=Excursión de Tranquillity Vineyard \$10 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Costura (3/4)</p>	<p>18</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Boxeo 5 (Allí) 10a=Coro 11a=Clases de ukelele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reiki \$20 12:30p=Mandy Dupont</p>	<p>19</p> <p>9:30a=AARP Clase de conductor 10a=Desayuno de bolos para Wii 10a=Hora del café de los veteranos 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2</p> <p>Sin BRASS Fuerza de la silla</p>
<p>22</p> <p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Almuerzo y aprendizaje para WCAA</p>	<p>23</p> <p>9:30a=Yoga I 10a=B/P 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>24</p> <p>9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 10a=Dolce 12:30p=Costura (4/4)</p> <p>Sin BRASS Ganchillo</p>	<p>25</p> <p>10a=BRASS Acolchado 10a=Boxeo 6 (Allí) 10a=Coro 11a=Clases de ukelele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo en el café 12:30p=Inscripción para cenas para personas mayores</p>	<p>26</p> <p>9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Virtual Realidad 11a=Clase de computación 11a=Pintar con Silvia \$2</p>
<p>29</p> <p>10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Pregunta a la Dietista</p>	<p>30</p> <p>10a=B/P 9:30a=Yoga I 10a=Mercado de agricultores 10:30a=Yoga II 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>			

Wii Bowling todos los días a las 9:00a Cartas, billar, ajedrez, dominó y sala de fitness disponible todos los días



MENÚ SEPTIEMBRE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>	<p>2</p> <p>Pastel de carne con salsa Papas batidas Verduras variadas Pan integral Trozos de piña</p>		<p>4</p> <p>Cerdo Bourbon Ensalada de papa Lechugas salteadas Pan integral Pudín de vainilla Jugo</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>9</p> <p>Pollo ranchero Arroz integral Ejotes Panecillo Fruta</p>		<p>11</p> <p>Sopa minestrone/crx Pollo con pesto Calabacín Panecillo Brownie Zummo</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>16</p> <p>Muslo de pollo glaseado tropical Arroz integral confeti Judías verdes Pan de trigo Galleta Zummo de frutas</p>		<p>18</p> <p>Sopa de papa con crx Ensalada del chef (lechuga, tomate, huevo, queso cheddar y aderezo ranch) Pan de maíz Mandarinas Jugo de fruta</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
	<p>23</p> <p>Pollo a la puttanesca mediterránea Orzo al limón Ensalada mixta/Aderezo ranch Pan italiano Fruta</p>		<p>25</p> <p>Sopa de verduras con crx Bistec Salisbury con salsa Papas batidas Pan integral Galleta Zummo de frutas</p>	
	<p>30</p> <p>Puntas de res con salsa Papa batida con ajo Verduras de la huerta Pan blanco Trozos de piña</p>			