




Calendar de Mayo 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Costura 11a=Costura 11a=Costura con Silvia \$2
4 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Reunión del Centro para Personas Mayores - Kiwanis Club	5 9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 9:30a=Silas Bronson Bibiloteca 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	6 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12p=Manualidades de primavera ~\$3 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (9)	7 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café	8 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=City Mission 11a=Pintura con Silvia \$2 No Costura
11 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Estevan Miranda-Desinformación	12 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	13 9a=WCAA-Beneficios 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (10) Sin Tamborileo con Debra	14 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mandy Dupont	15 9:30a=AARP Conductor seguro 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Wii Bowling en Bristol 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=Costura
18 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso	19 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo	20 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (11)	21 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Inscripción para la comida para personas mayores	22 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 Sin Costura Sin Hora del café para veteranos
25 CERRADO 	26 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	27 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (12)	28 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café	29 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=Costura 11:30a=Reiki



Menú Mayo 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios	<p style="text-align: right;">5</p> Ternera a la borgoñona Pasta de lazos Col con zanahorias Panecillo integral Frutas tropicales		<p style="text-align: right;">7</p> <u>Especial del Día de la Madre</u> Quiche de espinacas Patatas fritas pequeñas Ensalada mixta con aderezo Muffin de frutas Duraderos en cubos	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	<p style="text-align: right;">12</p> Albóndigas de ternera/ pollo con chile y ajo Arroz integral Judías verdes Pan blanco Fruta variada		<p style="text-align: right;">14</p> Sopa de guisantes partidos Lomo de cerdo teriyaki Arroz integral con confeti Pan de trigo Galleta Jugo de frutas	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$9.73 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	<p style="text-align: right;">19</p> Pollo al limón Pimiento rojo al ajillo Penne Ensalada mixta con aderezo italiano Panecillo integral Galleta Jugo de frutas		<p style="text-align: right;">21</p> <u>Especial del Día de los Caídos</u> Hamburguesa con queso (pan, cebolla y pimientos) Ensalada de papa Frijoles horneados Pastel de manzana Jugo de frutas	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años
	<p style="text-align: right;">26</p> Salteado de ternera Arroz integral Brócoli Pan de centeno Frutas variadas		<p style="text-align: right;">28</p> Sopa de verduras Pavo primavera Pasta penne Pan italiano Galleta Jugo de frutas	

