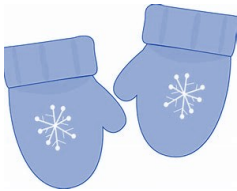





NOMBRE:

Calendar de Enero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 	2 11:00a-1:00p=Fiesta de Navidad Fiesta de fin de año Sin actividades 
5 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p= Reunión del centro para personas mayores: Charm Medical y Angel Care	6 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	7 9:30a=Estiramiento/ Tonificación Sin Ganchillo Sin Nutrición BCH	8 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Ukulele 11a=Póker 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Mujer Sabia	9 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11a=City Mission 11:30a=Reflexología \$25
12 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Jessica Dorner Nutrición	13 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	14 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 10a=Fair Rent Comm. 11a=BRASS Crochet 11a=Suplementos saludables	15 10a=Acolchado de latón 10a=Coro 11a=Ukelele 11a=Póker 11:30a= Almuerzo cafe 12:30p=Regístrate para cenar	16 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 9:30a=AARP Driver 10a=Ayuda técnica 10a=Hora del café con veteranos 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2
19 CERRADO 	20 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	21 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Crochet	22 10a=Acolchado de latón 10a=Coro 11a=Ukelele 11a=Póker 11:30a= Almuerzo en cafetería 12:30p=84 Nueva mezcla	23 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Costura 11a=Clase de informática 11a=Pintura con Silvia \$2
26 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso	27 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	28 9:30a=Estiramiento/ Tonificación 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Crochet 12:30p=Clase de joyería	29 10a=Acolchado de latón 10a=Coro 11a=Ukelele 11a=Póker 11:30a= Almuerzo en cafetería 12:30p=Amyloidosis	30 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Costura 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2 11:30a=Reiki-\$20



Menú Enero 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios	6 Pollo con chile y ajo Arroz integral con verduras Brócoli Pan de centeno Trocitos de piña		8 Pasta de corbata con albóndigas y salsa Judías verdes Pan blanco Fruta de temporada	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	13 Cerdo con miel y jengibre Arroz integral Brócoli Pan integral Galleta Jugo		15 Pollo a la barbacoa Cron, okra y tomates Berza Galleta WG Pudín de caramelo Zumo de frutas	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	20 Hamburguesa; pan Queso americano Papas fritas; ketchup En- salada de col Fruta		22 Sopa de papa con crx Jamón en lonchas Habas de Lima Pan integral Compota de manzana	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años
	27 Filete suizo Papas batidas Verduras Capri Pan de centeno Melocotones en cubos		29 Sopa de maíz con crx Carne de res para tacos Verduras para fajitas Tortil- la de harina Salsa para tacos Crema agria	
				