



Calendar de Abril 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (5) 12:30p=Artes y manualidades de Pat -\$3 Sin Estirar y Tonificar	2 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo de Pascua \$5 12:30p=Años de sabiduría	3 CERRADO Viernes Santo 
6 9a = Impuestos de AARP 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Reunión del Centro para Personas Mayores - Siempre la Mejor Atención/Nueva Oportunidad/Programa de Comidas a Domicilio	7 9:30a=Yoga 1 9:30a=Trabajadora de salud 9:30a=Silas Bronson Bibiloteca 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	8 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 11a=Tamborileo con Debra 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (6)	9 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café	10 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 10a=Hora del café para veteranos 11a=Clase de computación 11a=Spades 11a=Costura 11a=Pintura con Silvia \$2 11:30a=Park Central Bingo
13 9a = Impuestos de AARP 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=Estevan Miranda- Presión arterial	14 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	15 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (7)	16 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Inscripción para la comida para personas mayores 12:30p=Mandy Dupont	17 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Spades 11a=Pintura con Silvia \$2 11:30a=Reflexología 11a=City Mission 11a=Costura 11:30a=Reiki
20 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso	21 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo	22 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (8)	23 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café	24 Sin actividades Feria de Salud Ocular 10a-1p 
27 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12:30p=¡Cuidado con el paso! Almuerzo y aprendizaje	28 9:30a=Yoga 1 10a=B/P 10:30a=Yoga 2 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Yoga 3 12:30p=Bingo	29 9:30a=Estirar y Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=BRASS Ganchillo 12:30p-2=Monitoreo de mi salud (9)	30 9:30a=Coro 10a=BRASS Acolchado 10:30a=Ukulele 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=CJ May - La magia del reciclaje	



Menú Abril 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios			2 Jamón glaseado Patatas gratinadas Judías verdes Panecillo Bollo de miel Zumo de frutas	Sugirió Donación para personas mayores \$4.00
	7 Albóndigas de carne/ pollo con chile y ajo Arroz integral Judías verdes Pan blanco Frutas variadas		9 Sopa de guisantes par- tidos/crx Lomo de cerdo teriyaki Arroz integral confeti Pan de trigo Galleta Zumo de frutas	TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$9.73 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo
	14 Pollo al limón Pimiento rojo con ajo Penne Ensalada mixta con aderezo italiano Panecillo WG Galleta Zumo de fruta		16 Sopa de maíz/crx Hamburguesa/pan Queso suizo Papas asadas Fruta fresca Ketchup/mostaza	No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años
	21 Salteado de carne Arroz integral Brócoli Pan de centeno Fruta variada		23 Sopa de verduras/crx Pavo primavera Pasta penne Pan italiano Galleta Zumo de frutas	
	28 Pollo BBQ Arroz integral confeti Zanahorias Pan de trigo Galleta Zumo de frutas		30 Fajitas de pollo Arroz fiesta Lechuga/tomate/crema agria Tortilla de harina Postre festivo Jugo de frutas	