

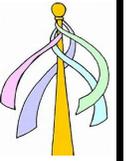
CALENDARIO DE MAYO DE 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Wii Bowling todos los días a partir de las 9:00am</p>			<p>1 10a=Acolchado de latón 10a=Coro 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer sabia</p>	<p>2 9:30a=Academia Católica 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 11a=Pintar con Silvia \$2 No fuerza de la silla</p>
<p>5 10a=Pintura BRASS \$2 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso 12p=Reunión del centro sénior Invitado=</p>	<p>6 9:30a=Trabajadora de salud 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>7 9:30a=Estiramiento/Tonificación 10a=Nutrición BCH 12p-2p=Jardín de tazas de té encantadas 1p= Tai Chi (7 de 8) <u>Sin costura</u> <u>Sin Ganchillo</u></p>	<p>8 10a=Acolchado de latón 10a=Coro 11a=Póker 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Estación de policía y almuerzo</p>	<p>9 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de computación 10a=Ayuda técnica 11a=Bolsa de compras City Mission 11a=Pintura con Silvia \$2</p>
<p>12 10a=Pintura BRASS \$2 10:30a=Percusión 11a=Zumba BRASS 11a=Retroceso</p>	<p>13 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>14 9a=Wii a Bristol 9:30a= Asesoramiento sobre beneficios de WCAAA 9:30a=Estiramiento/tonificación 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Costura 1p= Tai Chi (8 de 8)</p>	<p>15 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo Café No Mandy Dupont</p>	<p>16 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 10a-12p=Evento de trituración 11a=Clase de computación 11a=Pintura con Silvia \$2</p>
<p>19 10a =BRASS Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Almuerzo y aprendizaje para personas con baja visión de Lions Club</p>	<p>20 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 11:30a=Reflexología 12:30p=Bingo</p>	<p>21 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11:30a=Baile de salón -Vals 11a= BRASS Ganchillo 12:30p=Costura</p>	<p>22 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=póquer 11:30a= Almuerzo Café 11:30a=Reiki</p>	<p>23 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Virtual Realidad 11a=Pintar con Silvia \$2 12p=Artista de henna y bailarina del vientre</p>
<p>26 Cerrado por el Día de los Caídos </p>	<p>27 10a=B/P 9:30a=Yoga I 10:30a=Yoga II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo</p>	<p>28 8a=Salida del autobús al casino 9:30a=Estirar/Tonificar 10a=Nutrición BCH 11a=Ganchillo BRASS 12:30p=Costura</p>	<p>29 10a=BRASS Acolchado 10a=Coro 11a=Póker 11:30a= Almuerzo Café 12:30p=Elegir proveedor de energía</p>	<p>30 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de computación 11a=Pintar con Silvia \$2 12p=Nutrición de Jess Dorner</p>



MENÚ MAYO 2025



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>			<p>1 Raviolis de queso con salsa cremosa de pesto Guisantes verdes Verduras capri Panecillo Trozos de piña</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
	<p>6 Ternera a la jardinera Papas batidas Repollo Panecillo Compota de manzana</p>		<p>8 Sopa de verduras con crx Muslo de pollo al Marsala Pasta penne Pan de trigo Mandarinas</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>13 Pierna de pollo asada Papas gratinadas Ensalada mixta con aderezo italiano Pan de centeno Compota de manzana</p>		<p>15 Jamón asado Patatas gratinadas Guisantes verdes Pan de trigo Pudín de limón Zumo de frutas</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
	<p>20 Salteado de carne de res Arroz integral Brócoli Pan de trigo Mandarinas</p>		<p>22 Crema de tomate Pavo primavera Pasta penne Pan italiano Galletas Jugo de frutas</p>	
	<p>27 Pollo a la parmesana Pasta penne Ensalada mixta Pan blanco Galleta Jugo de frutas</p>		<p>29 Crema de tomate Pavo primavera Pasta penne Pan italiano Galletas Jugo de frutas</p>	