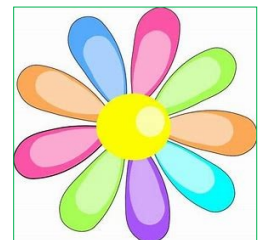
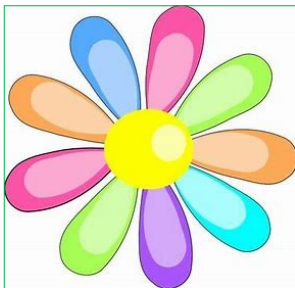




WATERBURY SENIOR CENTER



May 2024 Newsletter

Address: 1985 East Main Street, Waterbury, CT 06705

Phone number: 203-574-6746 Fax number: 203-574-8636

Hours of Operation: Monday thru Friday 9:00 a.m. ~ 2:00 p.m.

seniorcenter1985



Waterbury Senior Center



ISLAND LUAU PARTY!



Fri, May 31, 2024

11a ~ 1p

\$5/per person~Non-Refundable

Payment made in full upon sign up

Cut off date: Wed, May 24, 2024

Menu: Ham

Entertainment: The Coconuts

Dress: Tropical/Floral



Allaire Law Offices Thurs, May 23 ~ 1p



Join Halley Allaire, Esq. to learn the importance of planning for future care needs & asset protection, what this means & how it affects you & your family.

- Learn the documents you would need if you or a family member gets sick
- Find out why these are so important
- Learn about Medicaid coverage & eligibility
- What happens to assets if you need care & how you can plan ahead to protect them
- Have a Go-To kit for easy access in case of an emergency

~ Please Sign Up ~

Waterbury Hospital Wound Care Lunch & Learn

Mon, May 13 ~ 12:30p

Wound care involves considering factors that affect wound healing & the proper treatments for wound management.

Join MaryJo Brennan from Waterbury Health for this informative topic. Lunch sponsored by

Waterbury Hospital

- Please Sign Up -



Senior Center Meeting

Special Guest-RD Everett Hanford, Regional Director of the US Department of Health & Human Services

Mon, May 6 ~ 12pm

Please Make Every Effort to Attend

~ **PLEASE NOTE** ~

Farm Bag = 5/22. 10a-12p

Massage is now 2 times a month

No Trivia in May

City Mission Grocery Bag

Fri, 5/10. 11a-12p



Healthy Living for Your Brain & Body



Wed, May 15 ~~ Espanol = 11a

English = 12p

Join us to learn about research in the areas of diet and nutrition, exercise, cognitive activity and social engagement, and use hands-on tools to help you incorporate these recommendations into a plan for healthy aging.

Lunch Sponsored by
Alzheimer's Association

~ Please Sign Up ~



alzheimer's association®

¡FIESTA LUAU EN LA ISLA!

viernes, 31 de mayo de 2024

11a ~ 1p

\$5/por persona

No reembolsable

Pago realizado en su totalidad al registrarse

Fecha límite: miércoles 24 de mayo de 2024

Menú: Jamón

Entretenimiento: The Coconuts

Vestido: Tropical/Floral



Reunión del centro para personas mayores

Invitado especial: RD Everett Hanford, Director Regional del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Lunes, 6 de mayo ~ 12 p.m.

Por favor haga todo lo posible para Asistir

~ TENGA EN CUENTA ~

Bolsa de granja = 5/22. 10a~12p

El masaje ahora es 2 veces al mes.

No hay trivia en mayo

Bolsa de supermercado City Mission

Viernes, 5/10. 11a~12p

Oficinas Legales Allaire Jueves

23 de mayo ~ 1 p.m. Únase a Halley Allaire, Esq. para aprender la importancia de planificar las futuras necesidades de atención y protección de activos, lo que esto significa y cómo le afecta a usted y a su familia. - Conozca los documentos que necesitaría si usted o un familiar se enferma - Descubre por qué son tan importantes. - Aprenda sobre la cobertura y elegibilidad de Medicaid -¿Qué sucede con los activos si necesita atención y cómo puede planificar con anticipación para protegerlos? - Tener un kit de referencia para un fácil acceso en caso de una emergencia. ~ Por favor regístrate ~



Hospital de Waterbury Almuerzo y aprendizaje sobre el cuidado de heridas Lunes, 13 de mayo ~ 12:30 p.m. El cuidado de las heridas implica considerar factores que afectan la cicatrización de las heridas y los tratamientos adecuados para el manejo de las heridas. Únase a MaryJo Brennan de Waterbury Health para conocer este tema informativo. Almuerzo

Patrocinado por

Waterbury Hospital~

Por favor regístrate ~



Una vida sana para el cerebro y el cuerpo

Miércoles 15 de mayo ~ 11a

INFORMACIÓN Y CONSEJOS SOBRE CÓMO VIVIR BIEN

Sabemos que lo que es bueno para el corazón también lo es para el cerebro. Acompáñenos para aprender sobre las recomendaciones basadas en la ciencia para cuidar del cerebro y el cuerpo, además de consejos sobre cómo hacer cambios pequeños para crear hábitos más saludables

Almuerzo Patrocinado por Asociación de Alzheimer

~ Por favor, regístrate ~



alzheimer's association®





Dolce Haircuts

May 20 ~ 11:30a (\$2)

Please Sign Up



Mandy DuPont's Roundtable

*Topic: Defining Your Relationship
with your Mother*



May 16 - 12:30p ~ Pls Sign Up

Special Cards & Crafts Presented by the Mattatuck Museum "Printmaking Cards"

*Create original works of art and greeting
cards in this workshop designed to teach in-
troductory printmaking! You will carve,
paint, and print to create cards for all occa-
sions. Supplies included*

Wed, May 29

12:30p ~ (\$2) ~ Please Sign Up

Open to all Senior Center members

Program is Here



Massage by Andrea

Add massage to your wellness routine

Now 2 Times a Month!

Friday, May 3 from 10a to 1:30p

***** NEW*** Friday, May 17 from 10a to 1:30p**

30 minutes = \$35

60 minutes = \$60

~Appointments Necessary~

Please Sign Up in Office with Time



Emerald: Birthstone for May



Lily of the Valley Flower for May



As full of spirit as the month of May ...

William Shakespeare

**Our Brass City Strikers, fresh off 3
consecutive wins against really tough
teams, will compete in Bristol for the
Individual Tournament.**

Let's wish them well!



BRASS Computer Class

Fridays at 11am

May 3 = Acorn Library App

May 10 = Free e- & audio books

May 17 = Virtual Reality

May 31 = No Classes

~ Please Sign Up ~



One-on-One Tech Help

Fridays at 10am

~ Please Sign Up ~

2 (10a & 10:30a) Sessions Available

Reiki with Amy

20 minutes for \$20

Thur, May 30 ~ 11:30a

**~ Please Sign Up in Office w/
Time ~**



Reflexology with Kim

By Appointment Only

Fri, May 3 ~ 11:30a

20 minutes for \$25

Please Sign Up in Office w/time





Cortes de pelo dulces
20 de mayo ~ 11:30a (\$2)
Por favor regístrese



Mesa redonda de Mandy DuPont
Tema: Definiendo tu relación con tu madre
16 de mayo - 12:30 p.m. ~
Por favor regístrese



Tarjetas y manualidades especiales
Presentado por el museo mattatuck
"Tarjetas de grabado"
¡Crea obras de arte y tarjetas de felicitación originales en este taller diseñado para enseñar introducción al grabado!
Tallarás, pintarás e imprimirás para crear tarjetas para todas las ocasiones.
Suministros incluidos
miércoles, 29 de mayo 12:30p (\$2)
Por favor regístrese
Abierto a todos los miembros del Centro para personas mayores
El programa está aquí



BRASS Clase de computación
viernes a las **11am**
3 de mayo = Aplicación de la biblioteca Acorn
10 de mayo = libros electrónicos y audiolibros gratuitos
17 de mayo = Realidad Virtual
31 de mayo = No hay clases
~ Por favor regístrese ~



Ayuda técnica personalizada
viernes a las **10am**
~ Por favor regístrese ~
2 (10a & 10:30a) Sesiones disponibles

Masaje por Andrea

Añade el masaje a tu rutina de bienestar
¡Ahora 2 veces al mes!
Viernes 3 de mayo de 10 a 13:30 horas
*** NUEVO*** Viernes 17 de mayo de 10a-1:30p
30 minutos = \$35
60 minutos = \$60
Citas necesarias
Regístrese en Office con tiempo



Esmeralda: piedra natal de mayo



Flor de lirio de los valles para mayo.



Tan lleno de espíritu como el mes de mayo... *William Shakespeare*

Nuestros Brass City Strikers, que acaban de conseguir 3 victorias consecutivas contra equipos realmente duros, competirán en Bristol por el Torneo Individual.
¡Les deseamos lo mejor!



Reiki con Amy

20 minutos por \$20
30 de mayo ~ 11:30a 1:30p ~
Regístrese en la oficina con tiempo ~



Reflexología con Kim

Solo por cita, viernes 3 de mayo
11:30 a.m. 20 minutos por \$25
Regístrese en la oficina con tiempo



The Waterbury Garden Club will be holding a
Spring Flower & Plant Sale
 Monday, May 20th ~ 10a to 12p



Happy Birthday to our May Babies!



WISEWOMAN Workshop
Thurs, May 2 - 12:30p
Topic: Angels Around Us- part 1
 ~ Please Sign Up ~



Oak Street Health

Amanda Carlson, from Oak Street Health, will be here on Wed, May 8th from 10:30am to 11:30am for a Tech Help session. If you can't make it on a Friday, schedule a 20-minute appointment with Amanda. She will also be calling Bingo on April 16th.



Brass City Harvest

Love and Care Community Garden
 45 Burton Street Waterbury, CT 06704
 Wednesday May 8
 11:30-12:30



Silas Bronson Library
 Something for Everyone

PLEASE CONTACT THE SILAS BRONSON:

- WI-FI HOTSPOTS AT HOME
- ONE-ON-ONE COMPUTER HELP

By Appointment

203-574-8225, bronsonlibrary.org/programs

- HOME DELIVERY SERVICE

bronsonlibrary.org/homedelivery.

email bronsonlibrary@waterburyct.org

Everyone Can Sing Chorus!

Thursdays at 10am

Please Sign Up



= Paint with Silvia =

One of our seniors, Silvia Massetti, has graciously offered her services as a bilingual painting instructor!

Friday, May 17 & May 24

11:30a ~ 1:30p

Space limited ~ Please Sign Up ~ \$2



Gianna Falotico from the YMCA with the Y's food donation.

El Waterbury Garden Club llevará a cabo una venta de flores y plantas de primavera
Lunes 20 de mayo ~ 10a a 12p



¡Feliz cumpleaños a nuestras bebés de mayo!

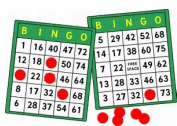


Taller MUJER MABIA Jueves 2 de mayo ~ 12:30 p
Tema: Ángeles que nos rodean ~ parte 1
~ Por favor regístrate ~



Salud de la calle Oak
Amanda Carlson, de Oak Street Health, estará aquí el miércoles 8 de mayo de 10:30 a. m. a 11:30 a. m. para una sesión de ayuda técnica. Si no puedes asistir un viernes, programa una sesión de 20 minutos. cita con Amanda.

También llamará a Bingo el 16 de abril.



Brass City Harvest

Jardín comunitario de amor y cuidado
45 Burton Street Waterbury, CT 06704
miércoles 8 de mayo 11:30-12:30



POR FAVOR CONTACTE CON SILAS BRONSON: PUNTOS DE ACCESO WI-FI EN CASA AYUDA INFORMÁTICA PERSONALIZADA Con cita 203-574-8225, bronsonlibrary.org/programs SERVICIO DE ENTREGA A DOMICILIO bronsonlibrary.org/homedelivery. correo electrónico bronsonlibrary@waterburyct.org

¡Todos pueden cantar coro!

los jueves a las 10 am
Por favor regístrese



= Pintar con Silvia =

Una de nuestras seniors, Silvia Massetti, tiene Ofreció gentilmente sus servicios como instructora de pintura bilingüe. Viernes 17 y 24 de mayo 11:30 a. m. ~ 1:30 p. m. ~ \$2



Marianne & her crocheted shawl she plans on donating

Waterbury Senior Center “Housekeeping”

Welcome to the City of Waterbury Senior Center. We are a social center. Please treat everyone in a kind & respectful manner. Kindness rubs off & good manners never go out of style!

*****You must sign up for all events, classes, trips, lunch & parties.*** Highlight what you want on a calendar, put it in the bin on the wall. We will enter the classes you want into the computer & put the completed calendar in the alphabetized racks in the computer hallway. *****

Sign Up Requirements: 60+ years of age & a Waterbury resident. Please bring a photo ID with you.

Newspapers can be taken home at 2pm, when we close.

If you know of any member who has passed away, please let us know.

Remember: No open cups of liquid on the floor.

You must wear sneakers or athletic shoes for the fitness room or exercise classes, unless the instructors allow other footwear.

Please be sure all of your information is up to date - if you moved, changed phone numbers, email or your emergency contact, please let us know.

With the exception of milk & bread, Café Lunch food **cannot** be removed from the senior center.

Please be considerate - During classes or presentations, turn off or silence your phone.

Please Note: If you do not attend a class, you do not receive any of the give-a-ways.

No Saving Seats ... First Come First Served ...

Pet food/litter is limited to 2 per family. For pet food/litter, please call Maggie 203-574-6746.

DONATIONS

If anyone would like to donate to the senior center, we are in need of:
Decafe, Wrapped Snacks, Lysol Wipes & Wrapped Straws ... Thank you!

Thank you to everyone for bringing to us baked goods, chips, sandwiches, drinks, pet food, snacks, kitchen items & crafting supplies. We are so blessed to have so many people care about us!



All Events/Activities Subject to
Change
You Must Sign Up for ALL Activities



“Limpieza” del Centro para personas mayores de Waterbury

Bienvenido al Centro para personas mayores de la ciudad de Waterbury. Somos un centro social. Trate a todos de manera amable y respetuosa. La amabilidad se contagia y los buenos modales nunca pasan de moda.

***Debes inscribirte para todos los eventos, clases, viajes, almuerzos y fiestas. *** Resalte lo que quiera en un calendario, póngalo en el contenedor de la pared. Ingresaremos las clases que desee en la computadora y colocaremos el calendario completo en los estantes ordenados alfabéticamente en el pasillo de la computadora. ***

Requisitos de registro: mayor de 60 años y residente de Waterbury. Por favor traiga una identificación con fotografía. Los periódicos se pueden llevar a casa a las 14:00 horas, cuando cerramos.

Si conoce algún miembro que haya fallecido, háganoslo saber.

Recuerde: No se permiten vasos abiertos con líquido en el suelo.

Debes usar zapatillas o calzado deportivo para el gimnasio o las clases de ejercicios, a menos que los instructores permitan otro calzado.

Asegúrese de que toda su información esté actualizada: si se mudó, cambió de número de teléfono, correo electrónico o su contacto de emergencia, infórmenos.

Con excepción de la leche y el pan, la comida del Café Lunch no se puede retirar del centro para personas mayores.

Sea considerado: durante las clases o presentaciones, apague o silencie su teléfono.

Tenga en cuenta: si no asiste a una clase, no recibirá ninguno de los obsequios.

No se ahorran asientos... Por orden de llegada...

La comida y la arena para mascotas se limitan a 2 por familia.

Para comida o arena para mascotas, llame a Maggie al 203-574-6746.

Si los horarios de clases se superponen, elija UNA clase.

DONACIONES

Si alguien desea donar al centro para personas mayores, necesitamos: Descafeinado, snacks envueltos, toallitas Lysol y pajitas envueltas... ¡Gracias! Gracias a todos por traernos productos horneados, papas fritas, sándwiches, bebidas, comida para mascotas, refrigerios, artículos de cocina y materiales para manualidades. ¡Somos muy afortunados de que tanta gente se preocupe por nosotros!



Todos los eventos/actividades sujetos a cambios Debes inscribirte en TODAS las actividades



MUNICIPAL AGENT PAGE

MyHomeCT

The MyHomeCT Program will offer grant assistance (up to \$50,000) which can reinstate (“catch-up”), provide up to 12 months’ worth of go-forward payments, or a combination of both to eligible Connecticut homeowners who have suffered a financial hardship as a result of the COVID-19 pandemic. Qualified expenses for either program can include: real estate taxes (2018 Grand List forward), homeowners' insurance and flood insurance, water and sewer liens, ground lease or lot payments, condominium and/or homeowners' association fees, condominium and/or homeowners' association special assessments, fees that were advanced by the loan servicer/mortgage company on behalf of an applicant with a reverse mortgage. For any questions or to apply please contact MyHomeCT Call Center at 1- (877) 894-4111 (Mon-Fri 10 AM – 8 PM EST)

CHOICES

What is CHOICES? CHOICES is Connecticut’s State Health Insurance assistance Program. Free and unbiased services are provided to Medicare-eligible individuals, families, and caregivers of all ages and income levels. One-on-one benefits counseling on all parts of Medicare, including Original Medicare (Parts A and B) Medicare Advantage (Part C), Medicare Supplement, and Prescription Drug Coverage (Part D), Enrollment assistance and plan comparisons for Medicare Advantage and standalone Part D plans, Eligibility Screening and application assistance with cost-assistance programs including Medicaid, the Medicare Savings Program, the Low-Income Subsidy/Extra Help Program. To receive assistance please contact the CHOICES Dept at the Western CT Area Agency on Aging at 203-757-5449 EXT 134.

CT Energy Assistance Program (CEAP)

The Connecticut Energy Assistance Program helps Connecticut residents afford to heat their homes. Proof of income for all household members, copies of utility bills, Renters must show copies of their rent receipts or lease, names, date of births and social security numbers for all household members. To schedule an appointment please call the Energy Division at (203) 756-8151 in Waterbury or email Energy@NewOpplnc.org.

Household of 1 = \$41,553 Annually

Household of 2 = \$54,338 Annually



PÁGINA DEL AGENTE MUNICIPAL

MyHomeCT

El programa MyHomeCT ofrecerá subvenciones de asistencia (hasta \$50,000) que pueden restablecer (“ponerse al día”), proporcionar hasta 12 meses de pagos futuros o una combinación de ambos a propietarios de viviendas elegibles de Connecticut que hayan sufrido una crisis financiera. dificultades como resultado de la pandemia de COVID-19. Los gastos calificados para cualquiera de los programas pueden incluir: impuestos sobre bienes raíces (Gran Lista de 2018 en adelante), seguro de propietarios de viviendas y seguro contra inundaciones, embargos de agua y alcantarillado, pagos de arrendamiento de terrenos o lotes, cuotas de condominios y/o asociaciones de propietarios, cuotas de condominios y/o propietarios de viviendas. 'evaluaciones especiales de la asociación, honorarios que fueron adelantados por el administrador de préstamos/la compañía hipotecaria en nombre de un solicitante con una hipoteca inversa. Si tiene alguna pregunta o para presentar una solicitud, comuníquese con el centro de llamadas de MyHomeCT al 1- (877) 894-4111 (de lunes a viernes, de 10 a. m. a 8 p. m. EST)

CHOICES

¿Qué son las CHOICES? CHOICES es el programa de asistencia de seguro médico estatal de Connecticut. Se brindan servicios gratuitos e imparciales a personas, familias y cuidadores elegibles para Medicare de todas las edades y niveles de ingresos. Asesoramiento personalizado sobre beneficios en todas las partes de Medicare, incluido Medicare Original (Partes A y B), Medicare Advantage (Parte C), Suplemento de Medicare y cobertura de medicamentos recetados (Parte D), asistencia con la inscripción y comparaciones de planes para Medicare Advantage y planes independientes de la Parte D, evaluación de elegibilidad y asistencia con la solicitud con programas de asistencia de costos que incluyen Medicaid, el Programa de Ahorros de Medicare y el Programa de Ayuda Adicional/Subsidio para Bajos Ingresos. Para recibir asistencia, comuníquese con el Departamento de CHOICES de la Agencia sobre Envejecimiento del Área Occidental de CT al 203-757-5449 EXT 134.

Programa de asistencia energética de CT (CEAP)

El Programa de Asistencia Energética de Connecticut ayuda a los residentes de Connecticut a permitirse el lujo de calentar sus hogares. Comprobante de ingresos de todos los miembros del hogar, copias de facturas de servicios públicos. Los inquilinos deben mostrar copias de sus recibos de alquiler o contrato de arrendamiento, nombres, fechas de nacimiento y números de seguro social de todos los miembros del hogar. Para programar una cita, llame a la División de Energía al (203) 756-8151 en Waterbury o envíe un correo electrónico a Energy@NewOpplnc.org. Hogar de 1 = \$41,553 Anual Hogar de 2 = \$54,338 Anual

HOME OWNERS, DISABLED & VETERANS PROPERTY TAX CREDIT

DISABILITY EXEMPTION

WILL BE EFFECTIVE ON OCTOBER 1 FOLLOWING THE APPLICANT'S FILING DATE. TO QUALIFY, A PERSON MUST BE 100% DISABLED AND BRING SOCIAL SECURITY AWARD LETTER OR LETTER FROM VETERAN'S ADMINISTRATION. YOU DO NOT HAVE TO APPLY EVERY YEAR. BLIND EXEMPTION – YOU CAN APPLY ANYTIME TO QUALIFY, A PERSON MUST BRING TO THE ASSESSOR'S OFFICE THE CERTIFICATE OF LEGAL BLINDNESS ISSUED BY THE STATE OF CONNECTICUT. YOU CAN APPLY ANYTIME. YOU DO NOT HAVE TO REAPPLY EVERY YEAR.

HOMEOWNERS PROPERTY TAX CREDIT:

FEBRUARY 1st - MAY 1st

Eligibility Requirements: Are you a Homeowner in Waterbury? Must be age 65 or older or Social Security disabled and owned a home throughout 2023 in Waterbury. Income guidelines are \$40,300 unmarried person and \$49,100 married. Documents Required: Applicants will need to provide proof of

income from all sources in the previous year. If applicants file a tax return this must be included along with SSA 1099s. If applicants don't file tax returns then all 1099s are required. For more information, please contact the Waterbury Assessor's Office at 203-574-6821.

VETERANS ADDITIONAL TAX CREDIT:

FEBRUARY 1st - OCTOBER 1st

Eligibility Requirements: Must have filed DD214 at the Town Hall and must meet the established income guidelines. Documents required: Applicants will need to provide proof of income from all sources in the previous year. If applicants file a tax return this must be included along with SSA 1099s. If applicants don't file tax returns then all 1099s are required. For more information, please contact the Waterbury Assessor's Office at 203-574-6821.

Free Transportation through the Waterbury Senior Shuttle Program

Do you need a ride? The Waterbury Senior Shuttle Program is open to all City of Waterbury residents aged 60 years and older. All shuttle riders are required to have a Senior Shuttle ID card which may be obtained by calling 203-346-3810 ext. 7274. To Schedule a Ride please call 1 (800) 757-7782. Non-medical rides can be scheduled up to three (3) days in advance and medical appointments can be made up to one (1) month in advance. You must call between the hours of 9:00 a.m. and 12:00 p.m. to schedule a ride.

Please Note

In times of inclement weather, The Waterbury Senior Shuttle follows the cancellation policies of the City of Waterbury's School System.

PROPIETARIOS DE VIVIENDAS, DISCAPACITADOS Y VETERANOS CRÉDITO TRIBUTARIO SOBRE LA PROPIEDAD

EXENCIÓN POR DISCAPACIDAD ENTRARÁ EN VIGOR EL 1 DE OCTUBRE DESPUÉS DE LA FECHA DE PRESENTACIÓN DEL SOLICITANTE. PARA CALIFICAR, UNA PERSONA DEBE ESTAR 100% DISCAPACITADA Y TRAER UNA CARTA DE CONCESIÓN DEL SEGURO SOCIAL O UNA CARTA DE LA ADMINISTRACIÓN DE VETERANOS. NO TIENE QUE APLICAR CADA AÑO. EXENCIÓN CIEGA: PUEDE SOLICITAR EN CUALQUIER MOMENTO PARA CALIFICAR, UNA PERSONA DEBE TRAER A LA OFICINA DEL EVALUADOR EL CERTIFICADO DE CEGUERA LEGAL EMITIDO POR EL ESTADO DE CONNECTICUT. PUEDES APLICAR EN CUALQUIER MOMENTO. NO ES NECESARIO VOLVER A SOLICITAR CADA AÑO.

CRÉDITO TRIBUTARIO SOBRE LA PROPIEDAD PARA PROPIETARIOS DE VIVIENDA: 1 DE FEBRERO - 1 DE MAYO Requisitos de elegibilidad: ¿Es usted propietario de una vivienda en Waterbury? Debe tener 65 años o más o tener una discapacidad del Seguro Social y ser propietario de una casa durante 2023 en Waterbury. Las pautas de ingresos son \$40,300 para una persona soltera y \$49,100 para una persona casada. Documentos requeridos: los solicitantes deberán proporcionar prueba de ingresos de todas las fuentes en el año anterior. Si los solicitantes presentan una declaración de impuestos, esta debe incluirse junto con el SSA 1099. Si los solicitantes no presentan declaraciones de impuestos, se requieren todos los formularios 1099. Para obtener más información, comuníquese con la Oficina del Tasador de Waterbury al 203-574-6821.

CRÉDITO TRIBUTARIO ADICIONAL PARA VETERANOS: 1 DE FEBRERO - 1 DE OCTUBRE Requisitos de elegibilidad: Debe haber presentado el DD214 en el Ayuntamiento y debe cumplir con las pautas de ingresos establecidas. Documentos requeridos: Los solicitantes deberán presentar prueba de ingresos de todas las fuentes durante el año anterior. Si los solicitantes presentan una declaración de impuestos, esta debe incluirse junto con el SSA1099. Si los solicitantes no presentan declaraciones de impuestos, se requieren todos los formularios 1099. Para obtener más información, comuníquese con la Oficina del Tasador de Waterbury al 203-574-6821.

Transporte gratuito a través del programa Waterbury Senior Shuttle ¿Necesitas que te lleven? El programa Waterbury Senior Shuttle está abierto a todos los residentes de la ciudad de Waterbury mayores de 60 años. Todos los pasajeros del servicio de transporte deben tener una tarjeta de identificación de Senior Shuttle que se puede obtener llamando al 203-346-3810 ext. 7274. Para programar un viaje, llame al 1 (800) 757-7782. Los viajes no médicos se pueden programar con hasta tres (3) días de anticipación y las citas médicas se pueden programar con hasta un (1) mes de anticipación. Deberá llamar entre las 9:00 a. m. y las 12:00 p. m. para programar un viaje.

****Tenga en cuenta* *** En tiempos de inclemencias del tiempo, The Waterbury Senior Shuttle sigue el políticas de cancelación del sistema escolar de la ciudad de Waterbury.



ECTS Self-Defense Presentation - 4/15

April 2024



MAY 2024 CALENDAR

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		1	2	3
<p>Pool Room open 9a-2p ~ Dominoes ~ Computer room open Mon ~ Thurs 9a-2p Wii Bowling Daily- 9a</p>		<p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition</p> <p>No Crocheting</p>	<p>10a-11:30a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Wisewoman</p>	<p>9:30a=BRASS Chair Strength 11a=Computer Class 10a=Tech Help 10a=Massage 11:30a=Reflexology</p>
6	7	8	9	10
<p>10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12p=Senior Center meeting</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 10:30=Oak St. Tech Help 11a=BRASS Crochet</p>	<p>10a-11:30a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch</p>	<p>9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11a=City Mission Gro- cery Bag</p>
13	14	15	16	17
<p>10a-11:30a=Painting \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 12:30p=Wtby Hosp. Wound Care</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition 11a=BRASS Crochet 12p=Healthy Living</p>	<p>10a-11:30a=BRASS Quilting 10=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 12:30p=Mandy Dupont Roundtable</p>	<p>9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Virtual Reality 11:30a=Paint w/Silvia \$2 10a=Massage</p>
20	21	22	23	24
<p>10a-11:30a=Painting \$2 10a-12p=Wby gar- den club plant sale 11a=BRASS Zumba 11a=Setback 11:30a=DOLCE</p>	<p>10a=B/P 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>10a=Farm Bag 10a=BCH Nutrition 11a=BRASS Crochet No Stretch & Tone</p>	<p>10a-11:30a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Café Lunch 1p=Allaire-Elder Law</p>	<p>9:30a=BRASS Chair Strength 10a=Tech Help 11a=Computer Class 11:30a=Paint w/Silvia \$2</p>
27	28	29	30	31
	<p>10a=B/P 9:30a=Comm. Health Worker 9:30a=Chair Yoga I 10:30a=Chair Yoga II 11:30a=Café Lunch 12:30p=Bingo</p>	<p>9:30a=Stretch/Tone 10a=BCH Nutrition No Crocheting 12:30p=Cards & Crafts: Printmaking = \$2 by the Mattatuck Museum (Class taking place HERE, not Museum)</p>	<p>10a-11:30a=BRASS Quilting 10a=Chorus 11a=Poker 11:30a=Reiki 11:30a=Café Lunch No Trivia</p>	<p>LUAU PARTY No Activities 11a ~ 1p \$5/pre-paid</p> 



CALENDARIO MAYO 2024



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sala de piscina abierta 9a-2p Dominó Sala de ordenadores abierta Lun ~ Jueves 9a-2p Wii bolos diarios-9a		1 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH Sin crochet	2 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mujer Sabia	3 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 11a=Clase de Computación 10a=Ayuda técnica 10a=Masaje 11:30a=Reflexología
6 10a-11:30a=Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12p=Reunión del Centro de Mayores	7 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	8 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 10:30=Ayuda técnica de Oak St. 11a= BRASS Ganchillo	9 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café	10 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11a=Bolsa de supermercado City Mission
13 10a-11:30a=Pintura \$2 11a=BRASS Zumba 11a=Retroceso 12:30p=Wtby Hospital. Cuidado de heridas	14 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	15 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH 11a= BRASS Ganchillo 11a=Espanol- Informacion y Consejos Sobre Como Vivir Bien	16 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Mesa redonda de Mandy Dupont	17 9:30a=BRASS Fuerza de la silla 10a=Realidad virtual 11:30a=Pintar con Silvia \$2 10a=Masaje
20 10a-11:30a=Pintura \$2 10a-12p=Wby venta de plantas del club de jardinería 11a=Zumba de latón 11a=Retroceso 11:30a=DOLCE	21 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	22 9:30a=10a=Bolsa de granja 10a=Nutrición BCH 11a= Ganchillo DE LATÓN NO Estiramiento/Tono	23 10a-11:30a=BRASS Acolchado 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Almuerzo Café 1p=Ley Allaire-Elder	24 9:30a=Fuerza de la silla de LATÓN 10a=Ayuda técnica 11a=Clase de Computación 11:30a=Pintar con Silvia \$2
27 Cerrado por el Día de los Caídos 	28 10a=B/P 9:30a=Com. Trabajador de la salud 9:30a=Yoga en Silla I 10:30a=Yoga en Silla II 11:30a=Almuerzo Café 12:30p=Bingo	29 9:30a=Estiramiento/Tono 10a=Nutrición BCH Sin crochet 12:30p=Tarjetas y manualidades: grabado = \$2 por parte del Museo Matatuck (La clase se lleva a cabo AQUÍ, no en el Museo)	30 10a-11:30a=Acolchado DE LATÓN 10a=Estribillo 11a=póquer 11:30a=Reiki 11:30a=Almuerzo Café Sin curiosidades	31 FIESTA LUAU Sin actividades 11a ~ 1p \$5/prepago 



MAY 2024 MENU



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Café Lunch served 11:30a to 12:30p Tuesday & Thursday</p> <p>All menus are subject to change</p>			<p>2</p> <p>Cream mushroom soup & Saltines Tossed salad Turkey salad Chopped Egg/Tomato Shredded cheese Corn relish salad Carrot pineapple salad Italian bread Diced pears Vanilla Pudding</p>	<p>Suggested Donation for Seniors \$4.00</p>
<p>Salad Bar Thurs May 2 Thurs may 16</p>	<p>7</p> <p>Beef spaghetti casse- role Tossed salad Tuscany veg blend Dinner roll Applesauce</p>		<p>9</p> <p>Cheese quiche Potato tots Garlic spinach Wheat bread Pound cake Fruit juice</p>	<p>PLEASE NOTE</p> <p>Aids & Guests are asked to pay \$8.14 for lunch. That is what the WSC pays New Opp for lunch.</p>
	<p>14</p> <p>Tomato soup/Saltines Cheeseburger & bun Ketchup Crinkle cut fries Sliced carrots Cookie Fruit juice</p>		<p>16</p> <p>Tomato soup/Saltines Tossed salad Chicken salad Chopped Egg/Tomato Shredded cheese Coleslaw Broccoli salad Wheat bread Mandarin Oranges Cookie</p>	<p>We are unable to use our funding to pay for lunch- es of individuals under the age of 60</p>
	<p>21</p> <p>Turkey breast w/ gravy Lima beams Carrots White bread Brownie Fruit juice</p>		<p>23</p> <p>Frankfurter w/chili & bun ketchup Oven roast potatoes Zucchini Fruit gelatin</p>	
	<p>28</p> <p>Diced chicken Cacciato- re Penne pasta Zucchini & Peppers Italian bread Cookie Juice</p>		<p>30</p> <p>Veg soup & Saltines Sliced ham Whipped yams Capri veg blend White bread Pineapple tidbits</p>	



MAYO 2024 MENU



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Café Almuerzo servido 11:30 a 12:30 Martes & Jueves Todos los menús son sujeto a cambios</p>			<p>2 Crema de champiñones y galletas saladas En- salada mixta. ensalada de pavo Huevo/Tomate Picado. Queso. rallado Ensalada de salsa de maíz Ensalada de za- nahoria y piña pan ital- iano Peras cortadas en cubitos Pudín de vainilla</p>	<p>Sugirió Donación para personas mayores \$4.00</p>
<p>BARRA DE ENSALA- DAS Jueves 2 de mayo Jueves 16 de mayo</p>	<p>7 Cazuela de espaguetis con ternera Ensalada mixta Mezcla de verduras toscanas Panecillo Cuba</p>		<p>9 quiche de queso chiquitos de papa es- pinacas al ajillo Pan de trigo bizcocho Zum de frutas</p>	<p>TENGA EN CUENTA Se pide a los asistentes e invitados que paguen \$8.14 por el almuerzo. Eso es lo que el WSC le paga a New Opp por el almuerzo.</p>
	<p>14 Sopa de tomate/ Saltines Hamburguesa con queso y pan Salsa de tomate Papas fritas cortadas arrugadas Zanahorias en rodajas Galleta Zum de frutas</p>		<p>16 Sopa de tomate/ Saltines Ensalada mixta Ensalada de pollo Hue- vo/Tomate Picado Queso rallado Ensalada de col ensalada de brócoli Pan de trigo Naranjas mandarinas Galleta</p>	<p>No podemos utilizar nuestros fondos para pagar los almuerzos de personas menores de 60 años.</p>
	<p>21 Pechuga de pavo con/ salsa Habas Zanahori- as pan blanco Duende Zum de frutas</p>		<p>23 Frankfurter con chile y pan salsa de tomate Patatas asadas al horno Calabacín gelatina de frutas</p>	
	<p>28 Cacciatore de pollo cor- tado en cubitos Pasta penne Calabacín y pi- mientos pan italiano Gal- leta Jugo</p>		<p>30 Sopa de verduras y gal- letas saladas Jamon re- banado ñame batido Mezcla de verduras ca- pri pan blanco Bocaditos de piña</p>	



BRASS Membership Registration

Mail to: Waterbury Senior Center
1985 East Main Street • Waterbury, CT 06705
ATTN: BRASS

Name/Nombre: _____

Address/Direccion: _____

Town, Zip Code/Pueblo,Codigo de Correro: _____

Home Phone: _____ Date of Birth/FED: _____ Gender/Genero M or F

Cell Phone/Numero de Telefono: _____

Email/Correo Electronico: _____

Are you a Veteran or Spouse of a Veteran?/ Eres un Veterano o la esposa de un veteran? Yes
 No

Race/Raza: Caucasian African-American Asian/Pacific Islander Hispanic/Latino
 Other

Emergency Contact & Relationship: _____

(Contacto de emergencia y la relacion)

Phone Number/Numero de Telefono: _____

Please check if you are presently a member of a BRASS Program Site/

Por favor selection de cual BRASS centro eres miembro:

- Mt. Olive Senior Center Hispanic Coalition Grace Baptist
- Waterbury Senior Center Willow Plaza Forever Young

PHOTO CONSENT AND RELEASE/ Consentimiento De Fotos

The undersigned does hereby promise, consent and agree that Waterbury BRASS and its affiliates (CT Community Foundation, Inc.) or its employees, agents or representatives, may photograph the undersigned with television, video, movie or still camera. The pictures & any statements or voice recordings made at the time of photography or in connection with the photography may be processed in any manner and by whatever method or combination of methods that BRASS elects, unless restrictions on use are specified herein. Furthermore, the undersigned agree(s) to waive any right or claim they might have to any compensation, fees or other benefits by use or reuse of the video/photograph and the undersigned hereby releases BRASS & its affiliates named above from any claim or demands for compensation or liability arising from said use of or publication of said pictures anywhere and in perpetuity. Restrictions: none.

A copy of your photo id is required for proof of residency & identification purposes.

Name/Nombre

Signature /Firma(client/responsible party)

Date/Fecha
